

# **REGULAMIN**

## **XII Nocny Bieg Uliczny**

### **Marsz Nordic Walking**

**1. Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czerwionce-Leszczynach

**2. Cel imprezy :** Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku  
Promocja Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny

**3. Termin**

**i miejsce:** 09.09.2023r. (sobota) - początek godz. 20.30

– zbiórka uczestników: Hala Targowa, Czerwionka ul. 3-go Maja

**4. Trasa :**

Bieg Główny:

Start:

- ul. 3-go Maja obok Hali Targowej
- ul. 3-go Maja w stronę ronda
- skręt w lewo - ul. Dr Rostka
- dalej ul. Plebiscytowa
- skręt w prawo - ul. Furgoła
- prosto przez rondo
- skręt w prawo - ul. Wolności
- skręt w prawo – ul. 3-go Maja ( koniec 1 pętli )

**Ilość pętli – 4**

**Sumaryczna długość trasy – 10 km**

Nordic Walking:

Rozpoczęcie - równocześnie z biegiem głównym

Marsz będzie się odbywał po trasie biegu.

**Ilość pętli – 2**

**sumaryczna długość trasy – 5 km.**

**Start i meta – ul. 3-go Maja teren Hali Targowej**

**Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy - 1 godz. i 30 min.**

**5. Program zawodów –**

- godz. 20.30

- bieg główny kobiet i mężczyzn – warunek: ukończony 18 rok życia w dniu startu.

- dystans 10 km

- godz. 20.30 marsz Nordic Walking kobiet i mężczyzn – warunek: ukończony 18 rok życia w dniu startu.

- dystans - 5 km.

## **Dekoracja zwycięzców – bezpośrednio po zakończeniu biegu głównego.**

### **6. Klasyfikacja:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- kategorie wiekowe:

Mężczyźni:		Kobiety:	
I kategoria	do 29 lat	I kategoria	do 29 lat
II kategoria	30-39 lat	II kategoria	30-39 lat
III kategoria	40-49 lat	III kategoria	40-49 lat
IV kategoria	50-59 lat	IV kategoria	Powyżej 50lat
V kategoria	Powyżej 60 lat		

O przynależności do poszczególnej kategorii decyduje rok urodzenia.

### **- Klasyfikacja Nordic Walking.**

- generalna kobiet i mężczyzn miejsca I,II,III

### **7. Uczestnictwo :**

**Prawo startu w biegu głównym posiadają wszystkie osoby które:**

- **do dnia 9 września 2023 r. ukończyły 18 lat.**
- **dokonały zgłoszenia internetowego do dnia 5 września**
- **dokonały zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu tj. 9 września 2023 r.**
- **uiścili opłatę startową, która wynosi:**
- **60 zł dla zgłoszeń internetowych i płatności elektronicznej**
- **70 zł dla zgłoszeń dokonanych w dniu biegu w biurze zawodów**
- **podpisały wymagane oświadczenie o stanie zdrowia dopuszczające do startu.**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu Nordic Walking muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 09.09.2023r.

Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 17.00 do 20.00.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą bezwzględnie okazać dokument tożsamości.

Bieg i marsz Nordic Walking odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym ( prawą stroną jezdni ), każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

### **8. Zgłoszenia**

a) Zgłoszenia przyjmowane będą:

- drogą elektroniczną do dnia 5 września 2023 roku pod adresem podanym na stronie organizatora - [www.mosircl.pl](http://www.mosircl.pl)

- w dniu biegu tj. 9 września 2023 roku, w biurze zawodów

**- obowiązuje limit zgłoszeń – 250 osób (razem bieg główny i Nordic Walking)**

### **9. Sposób dokonywania opłaty startowej:**

a) Płatność online przelewem bankowym po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego do dnia **5 września**, ( we wszelkich sprawach związanych z płatnościami elektronicznymi prosimy o kontakt mailowy pod adresem : [biuro@chronotex.pl](mailto:biuro@chronotex.pl) )

b) Gotówką, w biurze zawodów (jeżeli limit 250 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany)

**UWAGA! - osoby, które zarejestrują się poprzez formularz internetowy, ale nie dokonają płatności elektronicznej do dnia 5 września, będą traktowane jak osoby zgłaszające się w dniu zawodów ( opłata 70 zł - jeżeli limit 250 miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany )**

c) Nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora ( dotyczy płatności elektronicznych )

d) Wszystkie osoby otrzymują numery zwrotne.

e) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę.

f) **Osoby, które chcą otrzymać fakturę, dokonują opłaty startowej bezpośrednio na konto organizatora. Nr konta:**

**44 8436 0003 0000 0026 8527 0004**

Faktura zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą.

**Przy wpłacie na konto firmy CHRONOTEX, obsługującej płatności elektroniczne nie ma możliwości wystawienia faktury!**

### **10. Dekoracje i nagrody:**

Dekoracja najlepszych zawodników odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu biegu.

Za zajęcie I, II i III miejsca w klasyfikacji generalnej organizatorzy zapewniają puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe w postaci bonów upominkowych o wartości:

**700 zł – I miejsce,**

**600 zł – II miejsce,**

**500 zł – III miejsce.**

Za zajęcie I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają dyplomy oraz nagrody rzeczowe w postaci bonów upominkowych o wartości:

**350 zł – I miejsce,**

**250 zł – II miejsce,**

**150 zł – III miejsce.**

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

### **-Klasyfikacja mieszkańców.**

Dodatkowo nagrodzone zostaną trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych

mężczyzn – mieszkańców Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny.

Organizatorzy zapewniają puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe w postaci bonów upominkowych o wartości:

**100 zł – I miejsce,**

**80 zł – II miejsce,**

**60 zł – III miejsce.**

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

#### **- Nordic Walking.**

Za zajęcie I, II i III miejsca w klasyfikacji generalnej organizatorzy zapewniają puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe w postaci bonów upominkowych o wartości:

**300 zł – I miejsce,**

**250 zł – II miejsce,**

**200 zł – III miejsce.**

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

**11. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za organizację biegu będzie Mirosław Michalik – Menedżer Sportu w MOSiR Czerwionka-Leszczyny, tel. 32/427-03-17.**

#### **12. Zabezpieczenie trasy.**

Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi, barierkami oraz słupkami ostrzegawczymi.

#### **13. Służby porządkowe.**

Trasę zabezpieczy 40 osób służby porządkowej, którą wyznaczy organizator, a także Policja, Straż Miejska oraz OSP.

#### **14. Uwagi końcowe:**

a) szatnie i prysznic – Centrum Kulturalno – Edukacyjne, Czerwionka 3-go Maja 36a,

b) organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,

c) ze względu na ograniczone pole startowe prosimy o szczególną ostrożność w czasie startu,

d) uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

e) organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy

f) pomiaru czasu dokonuje firma CHRONOTEX. Numer startowy należy przypiąć na piersi, aby umożliwić odpowiedni odczyt. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

g) na trasie ustawiony zostanie punkt odżywiania (woda mineralna niegazowana).

h) dla sprawnego przeprowadzenia zawodów prosimy, aby w leju za linią mety uczestnicy szybko przesuwali się do przodu i przygotowali się do przyjęcia medalu pamiątkowego.

i) organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom doradza zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.

**15.** Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

**16.** W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności, organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu.